

桃園市107年度勞工育樂活動「勞工盃路跑比賽」簡章

一、指導單位：桃園市政府

二、承辦單位：桃園市總工會

三、協辦單位：經濟部水利署北區水資源局、石門水庫管理中心

四、活動時間：107年9月30日(星期日) 05:00~10:00。

※如遇颱風或豪大雨，政府機關宣布停止上班或上課時，本活動則另擇期辦理。

五、活動地點：石門水庫風景區

(桃園市龍潭區佳安里佳安路2號)

六、參加對象：本會所屬之各會員工會會員及其眷屬，且體能狀況良好者。

七、參加人數：1,500人。

八、活動組別：分為10公里競賽組及5公里休閒組。

九、比賽組別：10公里競賽組(限2小時完成)。

(一)男子組：

1	男高齡組	70歲以上(民國37年以前出生者)
2	男甲組	60~69歲(民國38~47年出生者)
3	男乙組	50~59歲(民國48~57年出生者)
4	男丙組	40~49歲(民國58~67年出生者)
5	男丁組	30~39歲(民國68~77年出生者)
6	男戊組	20~29歲(民國78~87年出生者)
7	男己組	20歲以下(民國88年以後出生者)

(二)女子組：

1	女高齡組	60歲以上(民國47年以前出生者)
2	女甲組	50~59歲(民國48~57年出生者)
3	女乙組	40~49歲(民國58~67年出生者)
4	女丙組	30~39歲(民國68~77年出生者)
5	女丁組	20~29歲(民國78~87年出生者)
6	女戊組	20歲以下(民國88年以後出生者)

(三)5公里休閒組：不分性別、年齡、不計名次(限2小時完成)。

十、報名日期：即日起至7月27日(額滿提前截止)。

十一、報名費用：不分組別，每位參賽者均須繳交報名費用500元(不退還報名費用)。於期限內未完成繳費等相關報名程序者，視同未完成報名手續。

十二、獎勵內容：

(一)獎勵說明：

組別	參賽獎勵內容
10 K 競賽組	紀念品(價值 500 元)、活動紀念 T 恤乙件、成績證明書、完賽紀念獎牌 1 面、運動飲料 1 瓶
5 K 休閒組	紀念品(價值 500 元)、活動紀念 T 恤乙件、完賽證明書、完賽紀念獎牌 1 面、運動飲料 1 瓶

(二)衣服尺寸：圖示為上衣背面。

尺寸	胸寬	衣長	袖長
8#	36	46	16
10#	38	52	16
12#	42	58	17
XS	45	62	19
S	48	65	20
M	51	69	21
L	53	72	22
XL	56	74	23
2XL	61	77	24
3XL	64	80	25
5XL	68	80	26



胸寬 (平放測量)
兩側腋下1吋之間的水平距離

衣長 (平放測量)
肩線到下襬的距離

單位：公分

十三、活動內容：

時	間	活 動 程 序
1	05：00～06：00	賽 前 準 備 工 作
2	06：00～06：30	參 賽 者 寄 物
3	06：30～06：40	暖 身 運 動 (健 康 操)
4	06：40～06：55	貴 賓 致 詞 暨 安 全 宣 導

5	06:55~07:00	選手集結（鳴槍開跑）
6	07:00~09:00	路跑比賽 （終點關門時間 9:00）
7	09:00~10:00	活動結束（場地復原）

十四、寄物：參加選手務必於6:30前至南苑停車場服務區，進行物品保管寄放。賽後憑號碼布領取物品，並請於當天上午9:00時前，將保管之物品領回，若有遺失，恕不負責；貴重物品，亦請自行保管。

十五、活動辦法：

1. 於活動前發給報名參賽者每位紀念運動T恤乙件、號碼布晶片或一般號碼布，衣服尺寸於活動報名時，即須確定且日後不得要求更改尺寸。請於活動前至本會領取活動用品，若無法於活動領取，導致無法參加比賽者，自行負責。
2. 比賽進行中，請依路線指標進行，嚴禁抄捷徑或以其他交通工具代之。
3. 起跑時間以鳴槍為準，並以起跑開跑時間開始計算，並依據此時間作為選手成績名次之統計判定標準。
4. 所有選手須遵守本會活動相關規定，以使比賽能在安全環境下進行，並在公平公正中結束比賽。
5. 10公里競賽組選手所使用之晶片計時服務，係採用號碼布晶片計時方式，號碼布上有嵌入晶片，請勿彎折或揉捏晶片以避免失效，賽後晶片不須回收，號碼布請別於胸前，未別上號碼布者，不得進入比賽路線，本會裁判有權終止無號碼布選手進行比賽。
6. 參加選手務必考量自身健康狀況，活動當日若身體不適，切勿參與本活動，現場僅提供必要緊急醫療救護，對於本身疾病所引起之病症不在急救範圍內，公共意外責任險只承保因場地設備發生意外所造成之傷害理賠。建議參賽者自行投保旅遊平安保險。
7. 賽後車於08:30左右，從起點開始跟隨最後一名選手，同時沿途回收

活動路線之交通錐及旗幟。

8. 完成路跑活動者，可於活動終點服務處憑號碼布領取運動飲料、完賽紀念獎牌、成績證明書及精美紀念品乙份(價值500元以上)，未現場領取者恕不補發。

十六、活動路線：

(一)10公里競賽組路線：南苑停車場→石門勝景→環湖公路→高線收費站
(折返)→環湖公路→石門勝景→後池→南苑停車場，全長約10公里。

(二)5公里休閒組路線：南苑停車場→後池→南苑停車場，全長約5公里。

十七、獎勵辦法：本活動獎勵10公里競賽組之各比賽組別前3名，並發給優勝獎章。5公里休閒組除外。

十八、經費來源：請主管機關桃園市政府惠予核撥補助。

※為符合經濟效益及參與之普及性，本活動報名人數如未達半數(750人)，則取消辦理。

桃園市 107 年度勞工育樂活動「勞工盃路跑比賽」報名表

編號：_____ (由承辦單位填寫)

姓名：_____ 身分證字號：_____

出生日期：_____ 性別：男 女

聯絡電話：_____ 手機：_____

聯絡地址：

領取方式：親自領取 郵寄(需另付郵寄報到費每人 100 元，請連同報名費一併繳交)

E-mail：_____

參賽組別 (請用打✓)

男子組-10 公里競賽組	女子組-10 公里競賽組
<input type="checkbox"/> 男 高齡組 70 歲以上 (民國 37 年以前出生者) <input type="checkbox"/> 男 甲組 60~69 歲 (民國 38~47 年出生者) <input type="checkbox"/> 男 乙組 50~59 歲 (民國 48~57 年出生者) <input type="checkbox"/> 男 丙組 40~49 歲 (民國 58~67 年出生者) <input type="checkbox"/> 男 丁組 30~39 歲 (民國 68~77 年出生者) <input type="checkbox"/> 男 戊組 20~29 歲 (民國 78~87 年出生者) <input type="checkbox"/> 男 己組 20 歲以下 (民國 88 年以後出生者)	<input type="checkbox"/> 女 高齡組 60 歲以上 (民國 47 年以前出生者) <input type="checkbox"/> 女 甲組 50~59 歲 (民國 48~57 年出生者) <input type="checkbox"/> 女 乙組 40~49 歲 (民國 58~67 年出生者) <input type="checkbox"/> 女 丙組 30~39 歲 (民國 68~77 年出生者) <input type="checkbox"/> 女 丁組 20~29 歲 (民國 78~87 年出生者) <input type="checkbox"/> 女 戊組 20 歲以下 (民國 88 年以後出生者)
5 公里休閒組	
<input type="checkbox"/> 休閒組 不分性別、年齡，且也不記名次。	

※報名費每人 500 元，請連同報名表一起繳交。

上衣尺寸(胸寬)：(請務必勾選，未勾選視同 L)

- 8#(36cm) 10#(38cm) 12#(42cm) XS(45cm) S(48cm) M(51cm)
L(53cm) XL(56cm) 2XL(61cm) 3XL(64cm) 5XL(68cm)

桃園市 107 年度勞工育樂活動「勞工盃路跑比賽」志願表

本人報名參加桃園市 107 年度勞工育樂活動「勞工盃路跑比賽」，保證身心健康參加比賽，比賽中若發生任何意外事件，一切與主辦單位無關。

立志願書人	地 址	
(簽章)		
緊急通知人 (或未滿 20 歲選手監護人)	與立志願書人關係	電話 手機
簽章)		

中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日